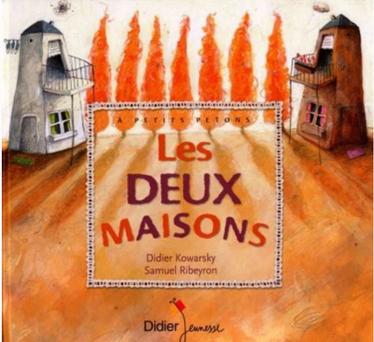


[Continue](#)



LA TENDRESSE

On peut vivre sans richesses, presque sans le sou
Des Seigneurs et des princesses, y'en a plus beaucoup
Mais vivre sans tendresse, on ne le pourrait pas
non non non non, on ne le pourrait pas

On peut vivre sans la gloire qui ne prouve rien
Etr' inconnu dans l'Histoire, et s'en trouver bien,
mais vivre sans tendresse, il n'en est pas question,
Non non non non, il n'en est pas question.

Quelle douce faiblesse, quel joli sentiment
Ce besoin de tendresse, qui nous vient en naissant
vraiment, vraiment, vraiment,

Le travail est nécessaire, mais s'il faut rester
Des semaines sans rien faire, eh bien ... on s'y fait
Mais vivre sans tendresse, le temps vous paraît long
long long long long, le temps vous paraît long

Dans le feu de la jeunesse, naissent les plaisirs
Et l'amour fait des prouesses, pour nous éblouir
Oui mais sans la tendresse, l'amour ne serait rien
Non non non non, l'amour ne serait rien

Quand la vie impitoyable, vous tombe dessus
On est plus qu'un pauvre diable, broyé et déçu
Alors sans la tendresse, d'un cœur qui nous soutient
Non non non non, on n'irait pas plus loin

Un enfant nous embrasse, pour qu'on le rende heureux
Tous nos chagrins s'effacent, y'a d'la joie dans les yeux
Mon Dieu, Mon Dieu, Mon Dieu

Dans votr' immense sagesse, immense ferveur
Faites donc pleuvoir sans cesse, au fond de nos cœurs
Des torrents de tendresse, pour que règne l'amour
Règne l'amour, jusqu'à la fin des jours, l'amour

1. Les outils sont rangés dans des tiroirs.
2. Les outils sont rangés dans des tiroirs.
3. Les outils sont rangés dans des tiroirs.
4. Les outils sont rangés dans des tiroirs.
5. Les outils sont rangés dans des tiroirs.
6. Les outils sont rangés dans des tiroirs.
7. Les outils sont rangés dans des tiroirs.
8. Les outils sont rangés dans des tiroirs.
9. Les outils sont rangés dans des tiroirs.
10. Les outils sont rangés dans des tiroirs.



Boîte Meccano N°10



Tout savoir sur les voitures. Tout ce qu'il faut savoir sur le bouddhisme. Tout savoir sur le bouddhisme livre. Tout savoir sur le bouddhisme. Tout savoir sur les hamster. Tout sur le bouddhisme pdf. Tout savoir sur la cryptomonnaie.

Coucou mes noisettes, vous le savez je pense maintenant je suis une adepte du bouddhisme, je crois que je peux même le dire aujourd'hui : je suis bouddhiste. Il y a de ça un an je commençais mes recherches sur le sujet, je lisais des ouvrages de Matthieu Ricard et avec le temps j'ai commencé à être de plus en plus appliqué à le mettre en place dans mon quotidien. Dans cet article je vais donc essayer de partager avec vous mes expériences et mes lectures au fil de ces derniers mois, pour vous aider à vous lancer vers une culture orientale dépayssante mais aussi très riche ! Je ne vais pas vous réécrire l'histoire du bouddhisme d'où il vient et ce qu'il signifie mais plutôt vous donner un petit coup de main pour vous ouvrir à lui et savoir un peu comment et par où commencer car avec tout ce que l'on trouve sur internet on peut vite se perdre et ne plus rien comprendre alors qu'initialement on était plein de bonne volonté. Bref, au début il est possible d'être déconcerté, il faut être assez ouvert pour se lancer car le bouddhisme partage des notions très différentes de nos héritages européens traditionnels (exactement comme la lithothérapie) . Il va falloir se familiariser avec des concepts comme le karma, la renaissance, l'altruisme mais aussi et c'est ce qui m'a le plus étonné au début une certaine liberté de pratique et de pensée. Ce que je veux dire par là, ce n'est pas que les religions monothéistes que sont l'islam, le christianisme ou la religion juive ne sont pas libre de pratique ou pensée, seulement que dans le bouddhisme on a aucune obligation de croire comme un dieu l'a dit pour nous, il n'y a pas de dogme seulement si vous voulez des conseils pour atteindre le bonheur, l'éveil, le nirvana. Doutez de tout et surtout de ce que je vais vous dire." Bouddha C'est en ça où personnellement j'ai été séduite par cette religion que je vois d'ailleurs plutôt comme une philosophie. Je n'étais pas convaincue par ces religions européennes qui pendant des siècles se sont faites la guerre pour convertir et qui sont encore aujourd'hui au centre de polémiques et de milliers de morts. Alors voilà, je me suis tournée vers le bouddhisme parce que je cherchais la paix, la paix pour le monde, la paix intérieure aussi. Comment savoir si le bouddhisme pourrait me convenir ? Je dirais que si ces différentes citations vous parlent alors vous devriez peut être creuser un peu... »L'esprit est difficile à maîtriser et instable. Il court où il veut. Il est bon de le dominer. L'esprit dompté assure le bonheur. » Bouddha. « Chaque matin, quand vous vous réveillez, dites-vous que vous êtes chanceux d'être en vie. Que votre existence est précieuse et que vous n'allez pas la gâcher. » Dalai Lama XIV. "Restez en colère, c'est comme saisir un charbon ardent avec l'intention de le jeter sur quelqu'un ; c'est vous qui vous brûlez." Bouddha. "Faciles à voir sont les fautes d'autrui ; celles du soi sont difficiles à voir." Bouddha. « Certains regardent la vase au fond de l'étang, d'autres contemplent la fleur de lotus à la surface de l'eau, il s'agit d'un choix » Dalai Lama. « Nous souillons inutilement, la belle poitrine de notre Terre-mère, déchirant ses arbres pour

